ているる図書情報室　2階

NEW ４月の新着図書

書名	著者	テーマ
沖縄の子ども	浅野　誠	郷土
亀岩奇談	又吉　栄喜	郷土
消された精神障害者 沖縄・台湾・西アフリカ：「私宅監置」の闇を照らす犠牲者の眼差し	原　義和	郷土
幸せにたどりつくための心の法則21	内田　玲子	心理学
患者さんのための 乳がん診療ガイドライン 2019年版	日本乳癌学会	乳がん
あしたも、こはるびより。	つばた英子 つばたしゅういち	生活 夫婦
ひでこさんのたからもの。「あしたも、こはるびより。」のそれから。	つばた英子 つばたしゅういち	生活 夫婦
きのう、きょう、あした。「あしたも、こはるびより。」あとみよそわか。	つばた英子 つばたしゅういち	生活 夫婦
マリリン・モンロー	亀井　俊介	アート 女性
沖縄から愛をこめて	西村　京太郎	沖縄 文学
黄金(きん)の騎士団　上・下	井上　ひさし	文学

書名	著者	テーマ
季節のおりがみ壁飾り	堀込　好子	アート おりがみ
世界でいちばんやさしい 中国語の授業	川原　祥史	テキスト 中国語
新・トルコで私も考えたシリーズ	高橋　由佳利	コミック
ブッダがせんせい 心を育てるこども仏教塾	宮下　真 名取　芳彦	児童書
ケナガネズミ	丸山　勝彦 村山　望	郷土 児童書
ながみちくんがわからない	数井　美治 奥野　哉子	絵本
マロングラッセ	だるま森	絵本
いいきもち	ひぐちみちこ	絵本

ご予約は
スタッフまで

貸出中の本は予約することができます。
お気軽にお問合せください！

ているるHPから蔵書検索の画面へ飛ぶことが出来ます。
http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html

QRコード

疲れたと思ったら休もう
メンタルヘルス 新しい環境特集

悩み・不安・怒りを小さくするレッスン

中島 美鈴(著)
146.8 /AT /ナ

ビジネスや子育てにも応用できるとして、近年、話題を集める認知行動療法。「リスクが低く、目に見える成果が出やすい」と言われる心理療法のポイントを注目の臨床心理士が分かりやすく解説。

一緒にいると楽しい人、疲れる人

有川真由美(著)
361.4 /ア

ここに書かれた習慣をちょっと試してみるだけでも、人間関係のストレスがぐんと減り、相手から好感をもたれ、物事がうまくいくようになるでしょう。だれでも「一緒にいて楽しい人」になることは可能なのです！疲れる人にならないためのポイント、疲れる人への対処法も紹介。

嫌われる勇気

岸見　一郎(著)
古賀　史健(著)
146.1 /キ

アドラー心理学の第一人者である岸見一郎氏がライターの古賀史健氏とタッグを組み、哲学者と青年の対話篇形式で彼の思想を解き明かしていく本。「どうすれば人は幸せに生きることができるか」という哲学的な問いに、きわめてシンプルかつ具体的な“答え”を教えてくれます。人気の本です。

美しき鐘の声 平家物語

木村耕一(著)
913.4 /キ

平家が栄えてから滅ぶまで、わずか二十年あまりの物語ですが、この中には私たちが生涯に経験する成功と失敗、喜びと悲しみ、全ての要素が詰まっています。「これからの人生、どう生きるか」と考える時に、とても多くのヒントを与えてくれるのです。中の人の今一番オススメ！

地球の事を考える日
国際 マザーアースデー

未来を変える目標 SDGsアイデアブック

Think the Earth (著)
333.8 /ミ

SDGsをわかりやすく、楽しく知ってもらうためにインフォグラフィックや写真、マンガなどを使い、１７個の目標の説明、優れたアイデアに焦点を当てた世界の活動３４事例を紹介！人気の本です！

マンガでわかるSDGs

SDGsビジネス総合研究所
経営戦略会議(監修)
YA 335.1 /マ

静岡県にある株式会社大井川茶園での実例をもとに、マンガを通じてSDGsの概念や、特に中小企業における取り組み方についてわかりやすく解説しています。明日を目指す企業に明るい未来を約束する最良のSDGsの入門書！マンガでSDGsの事を学べるので幅広い層に人気の本です！

複合汚染　上・下

有吉佐和子 (著)
913.6 /ア

この本の初版は１９７５年。工業廃液や合成洗剤で河川は汚濁し、化学肥料と除草剤で土壌は死に、有害物質は食物を通じて人体に蓄積され、生まれてくる子供たちまで蝕まれていく……。生活を取り囲む化学合成品が、いかに人体や環境を蝕むのか考えさせられる本です。毎日口にしている食べ物や体に触れる物、本当に安全ですか？

ポリぶくろ、1まい、すてた

ミランダ　ポール(文)
エリザベス　ズーノン(絵)
E 518 /ポ

自分のすてたものは自分の手で何とかしなければいけないと、アイサトウは仲間たちとリサイクルの財布作りをはじめた。SDGsの「環境保護」「責任ある消費」そして「女性のエンパワーメント」が込められた、事実をもとにした絵本です。

絵本・児童書
ピカピカの いちねんせい

ブッダがせんせい

宮下真(著)
J/184/ミ

子供に教えたいブッダの“言葉”を集め、子供にも読めて理解できるような平易な文章で分かりやすく解説する本。ブッダが残した多くの言葉から、毎日の過ごし方のこと、友だちや家族のこと、勉強のことなどに関連したものを選んで紹介。児童書ですが、大人にもおすすめです！

ますだくんの１ねんせい日記

たけだ　みほ(作・絵)
E /タ

１ねんせいになったばかりのますだくんは、となりの席の女の子が気になってなりません。１年生になる子への読み聞かせにいかがでしょうか？楽しくてしみじみする絵本です。

がっこうだってどきどきしてる

アダム・レック(文)
クリスチャン・ロビンソン(絵)
E /カ

はじめてのクラス、はじめての学校、みんなどきどきするものだけど…学校だってどきどきしてるって知っていた？学校がちょっぴり怖い子、苦手な子、いやだなあと思う子たちへ。学校へ行ってみたくなる絵本です。読み聞かせにも！

デイビッドがっこうへいく

デイビッド
シャノン(著)
E/シ

ちこくはする、ふざけまわる、けんかはする。やんちゃなデイビッドは学校でもしたいほうだい。とうとう先生は…？！ おそるべきデイビットのゆかいな人気シリーズ、第２弾！あなたの学校にも、デイビットのそっくりさんはいるかな？