

## ているるフェスタ2009

体験コーナー・講座(H21.9.1現在) など

### ★1階 フィットネスルーム

14:00~16:00 **大人のための護身術講座** 少林寺拳法の「僕える!」ワザ  
事前申込み 講師 島袋 容子 (沖縄県少林寺拳法連盟理事)  
9/14まで 対象 10歳以上の女性  
参加費500円 (小中学生200円)

NPO法人おきなわCAPセンター 住所:那覇市久茂地3-29-41-402 TEL/FAX:098-862-1686  
mail:okinawa-cap@okinawa-cap.com HP:http://www.okinawa-cap.com

16:00~20:00 **操体法で健康づくり**  
講師 浦添市操体法指導員  
参加費 無料

浦添市操体法指導員研究会 住所:浦添市前田862-124 電話:098-877-0437 FAX:098-877-0437

### ★1階 こどもの部屋

9:30~20:00 **一時保育**  
事前申込み 保育サポーター ゆいKids  
9/15まで 利用料 無料

保育サポーターゆいKids 住所:南風原町字宮平515-1 A-103  
電話:090-6864-2209 FAX:098-888-5465

### ★1階 ぶんれあいサロン

14:30~15:00 **パパによる**  
17:30~18:00 **読み聞かせ**

対象者 どなたでも  
参加費 無料

### ★1階 活動室

13:00~20:00 **紙で作ろう!**  
お年玉袋、箸置き、箸袋など  
対象者:どなたでも 参加費:無料

沖縄礼法研究会 住所:沖縄市仲宗根町34-10  
電話:090-2719-7017 FAX:098-937-6141

### ★1階 展示コーナー

13:00~20:00 **相談コーナー**  
★健康相談★血圧測定★生活習慣予防相談  
対象者:どなたでも 参加費:無料

(社)沖縄県看護協会 住所:南風原町字与那覇460  
電話:098-888-3155 FAX:098-888-3126  
HP:http://www.oki-kango.or.jp

### ★2階 会議室

14:00~16:00 **メディアリテラシー講座**  
事前申込み 講師 崎山 律子 (フリージャーナリスト、元アナウンサー)  
対象 どなたでも  
参加費 無料

(財)おきなわ女性財団 住所:那覇市西3-11-1  
電話:098-868-3717 FAX:098-866-9088

17:00~19:00 **自殺のシンポジウム**  
事前申込み 「うちのーの自殺」～そのバックグラウンドとは～  
講師 山内昌良 (NPO法人プロミス・キーパーズ) 他  
対象 どなたでも 参加費 無料

(財)ているるフェスタ実行委員会 住所:那覇市西3-11-1  
電話:098-868-3717 FAX:098-866-9088

## ★3階 研修室

14:00~16:00

事前申込み

(1部) 二胡演奏

備瀬三千子 他(元乳がん患者)

(2部) 乳がん・沖縄の現状と治療最前線

講師 鎌田 義彦(那覇西クリニック副院長)  
対象者 どなたでも  
参加費 無料

(財)おきなわ女性財団

住所: 那覇市西3-11-1  
電話: 098-868-3717 FAX: 098-866-9088

16:45~18:45

事前申込み

ココロに健全な境界線を創るためのセミナー

講師 サロン グレイス 仲地  
対象 どなたでも  
参加費 1,000円

サロン グレイス

住所: 那覇市首里平良町1-59 電話: 090-1944-0254  
mail: shiorii196820052000@yahoo.co.jp HP: <http://www.onb.jp/shop/graces/>

## ★3階 創作室・生活実習室

14:00~16:00

事前申込み

私たちが望む介護とは(仮)

対象 どなたでも  
参加費 無料(ただし、資料代を徴収する場合あり)  
介護を考える女性の会

住所: 那覇市西2-4-3 クレスト西205  
電話: 098-862-5622 FAX: 098-894-3135

17:00~20:00

事前申込み

パパ料理研究家が教える  
カンタン!おいしい♪ 男の家庭料理&ワーク・ライフ・バランス

講師 滝村 雅晴(パパ料理研究家/ビストロパパ代表)  
対象 男性(3歳から小学校低学年のお子さんと一緒に参加できます)  
材料費 500円

(財)おきなわ女性財団

住所: 那覇市西3-11-1  
電話: 098-868-3717 FAX: 098-866-9088

## ★3階 和室

15:30~16:30

事前申込み

楽しい!カッコいい! 理科実験を通して、将来の  
進路・進学選択の可能性を考えよう!

講師 前野 昌弘(琉球大学理学部准教授)  
対象 小・中・高生(親子でどうぞ)  
参加費 無料

(財)ているフェスタ実行委員会

住所: 那覇市西3-11-1  
電話: 098-868-3717 FAX: 098-866-9088