

女性のための護身術講座

保育付き

# 少林寺拳法の 「使える！」ワザ

～ているるフェスタ2009会場にて～

ているるフェスタとは…男女共同参画社会を目指して、  
より多くの人と共に語り合い、  
集う県民参加のフェスティバル

80%以上の女性が、成長するまでに  
何らかの性被害を受けるという調査結果があります。  
犯罪のターゲットになりやすい女性や子どもでも、  
自分が本来持っている力に気づき、  
その力を有効に使うコツを身につけることで、  
暴力から身を守ることができます！  
この講座では、女性の講師が実践的なワザを教えます。  
「使える！」ワザを習得して、安心を手に入れましょう！

2009年9月26日(土)14:00～16:00

沖縄県男女共同参画センター  
「ているる」フィットネスルーム

ゴジテレビ

護身術講座実技の字引き



沖縄県少林寺拳法連盟

「少林寺拳法」は商標の登録済み。

復習用冊子表紙

対 象 10歳以上の女性 20名(応募多数の場合は抽選)  
参 加 費 500円、小中学生は200円(復習用冊子付き)  
講 師 島袋 容子(沖縄県少林寺拳法連盟 理事)  
申込方法 電話、FAX、メールにて。詳しくは裏面をご覧ください。  
締め切り 9月14日(月)まで  
保育付き 無料一時保育あり。6ヶ月～小学校低学年。申込先着順。  
ているるフェスタ実行委員会事務局(電話 098-866-9090)  
までお電話ください。保育の締め切り:9月15日(火)まで。

主催:NPO法人おきなわCAPセンター

那覇市久茂地 3-29-41-402 電/fax 098-862-1686 mail:okinawa-cap@okinawa-cap.com

※CAPとは、Child Assault Prevention(子どもへの暴力防止)の頭文字で、子どもが暴力から自分を守るための教育プログラムです。