

今月の話題作



「自分のかたち」のまま、これからも私は
ALL GENDERの国で出会った8人の「私たち」
貝津 美里 著/367.1/バ

多様性が尊重されるカナダで、葛藤しながらも自分らしさを見つけた8人の物語は、「今の自分のままでも大丈夫なんだ」と肩の力を抜くきっかけをくれます。ジェンダーにまつわるモヤモヤを抱えている、すべての人へ読んでもらいたい一冊。

出版:WAVE出版

ご利用案内

- ☆県内在住で小学生以上の方は利用者カードを作ることができます。
- ☆1人 10冊 2週間
- ☆開室時間 火～土 午前9時～午後8時
日 午前9時～午後5時
- ☆お休み 毎週月曜日、毎月第1水曜日、年末年始(12/29～1/3)
特別整理日(2/1～2/14)
- ☆返却ブックポスト利用時間(ていりる1Fロビー内)
月～土 午前9時～午後9時 日 午前9時～午後5時

※ブックポストは、祝日の月曜日と年末年始はご利用出来ません。

26年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□男女共同参画週間パネル展

26年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

26年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

□休室日 8月夏休みイベント(予定)

父の日の由来

1909年、アメリカのソノラという女性が「母の日があるなら、お父さんを敬う日も作ってほしい」と願ったのが父の日の始まり。彼女の父は、男手ひとつで6人の子どもを立派に育て上げました。そんな父の背中を見て育った娘の感謝の心が、世界中に広がったのです。今年の父の日は、普段は照れくさくて言えない「感謝」を言葉にしてみませんか？

リサイクル本

図書情報室で、不要になった本や雑誌をリサイクル品として提供します。

是非お好きな本や雑誌がございましたら、ご自由にお持ち帰りください♪

期間:2026年6月20日(土)から
無くなり次第終了

場所:ていりる2階 図書情報室前

薬物と心の痛み

6月26日は『国際麻薬乱用撲滅デー』です。いま、沖縄では若年層による大麻などの違法薬物に関する事例が報告されており、深刻な状況が続いているのをご存知でしょうか？

市販薬のオーバードーズ(過剰摂取)という入り口

学校や家庭での生きづらさから、身近な市販薬を過剰摂取(オーバードーズ)してしまう若者が増えており、市販薬での『現実逃避』がやがて、SNSなどを通じてより刺激の強い大麻や危険な違法薬物へと手を伸ばしてしまう『危険な連鎖』が指摘されています。

薬物は決して遠い世界の出来事ではなく、誰にでも忍び寄るものです。もし、周りに「なんだか様子がおかしいな」という人がいたら、まずは声をかけてみてください。薬物から若者を守る第一歩は、正しい知識を持ち、孤立させないこと。この国際デーをきっかけに、薬物について正しく学びませんか？

◆オススメの書籍◆
オーバードーズする子どもたち
:なぜ、「助けて」が言えないのか?/松本俊彦 著/合同出版



ていりる (男女共同参画センター)

図書情報室だより 6月号

発行:沖縄県男女共同参画センターていりる図書情報室

発行日:2026年6月3日 / No.77(年4回発行)

〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1-2F

TEL 098-868-4077 Fax 098-866-9088

ていりるHP <http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html>



図書情報室が棲家の
マスコットキャラクター
ていりるちゃん

- ・今月の特集コーナー
- ・パネル展のお知らせ
- ・ていりるクラブ案内
- ・6月の新刊情報

6月の年中行事・月間・週間・各種記念日

国際親の日(6月1日) 侵略による罪のない幼児犠牲者の国際デー(6月4日) 世界環境デー(6月5日) 世界海洋デー(6月8日) 時の記念日(6月10日) 児童労働に反対する世界デー(6月12日) 世界献血デー(6月14日) 世界高齢者虐待啓発デー(6月15日) 紛争下の性的暴力根絶のための国際デー(6月19日) 難民の日(6月20日) 父の日(6月21日) 男女共同参画週間(6月23～29日) 慰霊の日(6月23日) 国際薬物乱用・不法取引防止デー(6月26日)

誕生石:真珠 ムーンストーン 誕生花:アジサイ ユリ つゆ草

一人ひとりが自分らしく輝く



男女共同参画週間特集

6月23日～29日 男女共同参画週間ってなんだろう？

男女共同参画週間を一言でいうと、「性別に関係なく、誰もが自分らしく、やりたいことに挑戦できる社会」を目指して、みんなで考える1週間のことです。

2026年のキャッチフレーズは「あなたらしさが、社会のチカラ」自分とは違う考え方や生き方を「それも一つのチカラだね～」と認め合い、自分と違う意見を持つ人に対しても、その人なりの「自分らしさ」があることを想像してみる。それが、多様性のある社会への第一歩になります。例えば、「得意なほうがやる！」という柔軟さが家庭での心の余裕を生んだり、職場で違う意見が混ざることで、これまでにない新しいアイデアが生まれたりするかもしれません。「自分らしさ」を大切にすることは、わがままではなく、社会への貢献そのものです。

この1週間をきっかけに、まずは身近な誰かの「その人らしさ」を一つ見つけて、肯定してみることから始めてみませんか？

男女共同参画週間パネル展のお知らせ

ていりる図書情報室では、期間中「男女共同参画週間」の特設コーナーの設置やパネル展を行います。関連する本や資料、パネルなどを用意していますので、ぜひお立ち寄りください。

期間:2026年6月20日(土)～29日(月) ※月曜日は図書室お休みです

会場:沖縄県男女共同参画センターていりる 1階 エントランス 2階 図書情報室

費用:無料

令和8年度 『ているるクラブ』 企業一覧



「ているるクラブ」とは、七五三サポートと図書サポートを応援するクラブです。この取り組みに賛同した県内企業様9社にご支援いただいております。ここでしか読めない雑誌や書籍、専門誌が多数!貸出も可能です😊

- ◆ 沖縄ガス(株)
 - ◆ 沖縄セルラー電話(株)
 - ◆ (株) 國場組
 - ◆ (株) 白石
 - ◆ (有) トータルケア結
 - ◆ 西町クリニック
 - ◆ (一社) 風樹会
 - ◆ (医) 八重洲クリニック
 - ◆ (株) ロワジュール・ホテルズ 沖縄
- (順不同2026.5)

スポンサー募集中です



ているる図書情報室6月の新着図書

タイトル	著者	テーマ
1 定年後も働きたい。: 人生100年時代の仕事の考え方と見つけ方	松本すみ子	高齢者
2 甲状腺の病気といわれたら: バセドウ病・橋本病・甲状腺腫瘍	西川光重 赤水尚史 編著	疾患 医療
3 3か月で自然に痩せていく仕組み: 意志力ゼロで体が変わる! 3勤1休ダイエットプログラム	野上浩一郎	健康
4 白銀の逃亡者	知念実希人	文学
5 この世は落語	中野翠	落語
6 いますぐ書けちゃう作文力: 子どもたちと、むかし子どもだった大人たち、必読!	齋藤孝	作文 読書感想文

令和7年度分 『ているるクラブ』新着図書



タイトル	著者	テーマ
1 さまよう子宮: ジェンダーバイアスによる医学と神話の大罪	エリナー・クレグホーン	産婦人科学
2 いかのおすし 紙芝居 あたらしい防犯安全 防犯標語 紙芝居	作: にへいたもつ 絵: たんじあきこ	防犯 紙芝居
3 新版(学研の図鑑LIVE) 人体・地球・動物	上原真一(監修) 他	図鑑
4 だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか?	多屋光孫	ジェンダーフリー
5 女子中高生が教える 男子にも知ってほしい生理の話	高橋幸子 監修	月経
6 知ったク認知症 家族と本人が自分らしく暮らし続ける超入門	安藤なつ	認知症 介護
7 宇宙人とみつける仕事図鑑	二村大輔 絵 リクルートエージェント 監修	職業
8 子どものドキッと性への質問にちゃんと答えるBook	有川淑恵	性教育
9 現場発災害時に子どもを支える: 私に、あなたにできること	伊藤駿 中丸和 著	防災
10 災害が来た! どうするマンション	大木祐悟 伊藤朋子 編著	防災
11 トイレからはじめる防災ハンドブック: 自宅でも避難所でも困らないための知識	加藤篤	防災
12 ケアがつながる連帯: シングルマザーの声が届く社会をめざして	砂脇恵 編集代表	ひとり親家庭
13 流れと対応がチャートでわかる! 子どもと大人の福祉制度の歩き方	浜内彩乃	ひとり親家庭
14 子どもアドボカシーと当事者参画のモヤモヤとこれから 子どもの「声」を大切にできる社会ってどんなこと?	栄留里美 他	ひとり親家庭
15 最新! 0~6才病気&ホームケア新百科mini	窪田満	子育て
16 母を生きのびる本	あびママ	子育て
17 うたまるごはんのかんたんフリージング離乳食・幼児食	うたまるごはん 他	子育て
18 働く親のためのサバイバルガイド 子育てでも仕事も大切にしたい人の人生戦略書	岸畑聖月	働き方
19 ヤングケアラーかもしれないあなたが少し楽になるカウンセリング・ブック	岸畑聖月	ヤングケアラー
20 お母さんのおむつを替えた日 ヤングケアラーの見つけ方	一ノ瀬かおる	ヤングケアラー
21 一万年生きた子ども: 統合失調症の母をもって	ナガノハル	ヤングケアラー
22 ヤングケアラーの理解と支援 見つける・理解する・知ってもらう	仲田海人 編著代表	ヤングケアラー
23 だいじ だいじ どーこだ?	遠見才希子(著) 川原瑞丸(イラスト)	子どもを守るには
24 不登校・登校しぶりの子が親に知ってほしいこと	齊藤万比古 監修	子どもを守るには
25 診る・治す・よりそう 子どもの起立性調節障害	石崎優子 編集	子どもを守るには
26 いっぱい っぱいの自分から脱出する方法 今を生きる10代のための40のヒント	内田和俊	中高生の悩み
27 考えたことなかった	魚住直子	自分らしさ
28 宇宙人がいた	やまだともこ 作/いとうみき 絵	児童書
29 大ピンチずかん 1・2	鈴木のりたけ	絵本
30 一年一組 せんせいあのおね こどものつぶやきセレクション	鹿島和夫 他	子どもの気持ち
31 かっても まけてもいいんだよ/しっぱいしたっていいんだよ	オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ	子どもの気持ち
32 本人と支援者が教える! 認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	来島みのり 他	高齢者
33 プロとして知っておきたい! 介護保険のしくみと使い方 2024-2027年対応版	中央法規「ケアマネジャー」編集部	高齢者
34 マンガ ネコでもできる! 認知行動療法	大野裕(著) ねこまき(著)	メンタルヘルス
35 「自分が嫌い病」の子どもたち: 自己否定のループから抜け出すための心理的サポート	成重竜一郎	メンタルヘルス
36 10代のための「性と加害」を学ぶ本	櫻井裕子 他	DV、デートDV
37 「自分のかたち」のまま、これからも私は	貝津美里	ジェンダー スタディーズ
38 多様化する人材と雇用に対応する: ジェンダーフリーの労務管理	小岩広直	ジェンダー平等
39 おとなの大ピンチ図鑑 おしごと編	おとなの大ピンチ研究会	その他