

今月の話題作

だいじだいじどーこだ？
はじめての「からだ」と「性」のえほん
えんみさきこ さく かわはらみずまる え

親子で安心して読める性教育の絵本。
温かいイラストと共に自分の体・気持ちを大切に
する心を優しく教えます。
家庭での防犯教育にオススメの一冊です。



出版:大泉書店

ご利用案内

☆県内在住で小学生以上の方は利用者カードを作ることができます。

☆1人 10 冊 2 週間

☆開室時間 火～土 午前 9 時～午後 8 時

日 午前 9 時～午後 5 時

☆お休み 毎週月曜日、毎月第1水曜日、年末年始(12/29～1/3)

特別整理日(2/1～2/14)

☆返却ブックポスト利用時間(ているる1Fロビー内)

月～土 午前 9 時～午後9時 日 午前 9 時～午後 5 時

※ブックポストは、祝日の月曜日と年末年始はご利用出来ません。

26年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

26年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

26年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

□赤い枠は休室日です

平等な賃金の国際デーに考える 賃金と『心・カラダ』

9月18日は、国連が定めた「平等な賃金の国際デー」です。男女間の賃金格差を解消し、この問題の解決を促進する日となっています。

正当な賃金を得ることは、私たちの「心とカラダの健康、そして生きる権利」そのものと深く結びついています。この国際デーが目指すのは、単なる労働条件の改善だけでなく、どのような雇用形態であっても自立できる対価を得て、自分の人生を自分の意志で選択できる社会の実現です。

今年の国際デーは、大切な人を、そしてあなた自身を守るための「経済的自立と尊厳」について、考えてみませんか？

オススメの本

困難を抱える女性を支えるQ&A

戒能民江 堀千鶴子 編著／出版:解放出版社／2024.3

防災の日



毎年9月1日は「防災の日」です。今年5月から新たな「防災気象情報」の運用が開始されたのをご存じでしょうか？警報・注意報の名称に5段階の警戒レベルが付記され、避難の判断がよりしやすくなりました。

／ 検索してみて ／

防 災 気 象 情 報

いま一度、防災について意識し、できることから災害対策してみませんか？大切な人や自分自身の命を守るため、最新の防災術を学び、『もしも』の備えをアップデートしましょう。

図書室では、被災された方に寄り添う本や、子どもと一緒に学ぶ防災の本などを取りそろえておりますので、この機会にぜひ、お手に取って読んでみてください。

オススメの本

だれでも防災：決定版避難が難しい人のための一冊

鍵屋一 監修／出版:中央法規出版／2025.8



ているる (男女共同参画センター)

図書情報室だより

9 月号



発行:沖縄県男女共同参画センターているる図書情報室

発行日:2026年 9月 2日 / No.78(年4回発行)

〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1-2F

TEL 098-868-4077 Fax 098-866-9088

ているるHP <http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html>



図書情報室が棲家の
マスコットキャラクター
ているるちゃん

- ・今月の特集コーナー
- ・最新新着図書案内
- ・パネル展の報告
- ・今後のパネル展情報

9月の年中行事・月間・週間・各種記念日

防災の日(9月1日) 国際識字デー(9月8日) 教育を攻撃から守るための国際デー(9月9日) 自殺予防週間(毎年9月10～16日) 平等な賃金の国際デー・しまくとぅばの日(9月18日) 動物愛護週間(9月20～26日) 敬老の日・国際平和デー(9月21日) 手話言語の国際デー・秋分の日(9月23日) 核兵器の全面的廃絶のための国際デー(9月26日) 食料のロスと廃棄に関する啓発の国際デー(9月29日) 国際翻訳デー(9月30日)

誕生石:サファイア 誕生花:デンファレ コスモス リンドウ



「気の持ちよう」で片付けない

メンタルヘルス特集



まだまだ暑い日が続きますが、「なんとなく体がだるい」「気分が落ち込む」と感じていませんか？もしかしたらその症状は、心と体からのSOSのサインかもしれません！

メンタルヘルスの不調は、決して本人の「気の持ちよう」や心の弱さが原因ではなく、過酷な環境や人間関係、突然の自然災害など、外的な要因によって誰の身にも起こりうるものです。

ドメスティック・バイオレンス(DV)、学校や職場でのいじめやハラスメント、大災害といった過酷な体験は、「一時的な落ち込み」を超えて、PTSD(心的外傷後ストレス障害)などの深刻な不調を招くこともあります。傷ついた心は見えにくいからこそ、正しい知識を持ち、痛みの背景を知ることがとても大切です。

今回の特集では、それぞれの問題が心に与える影響に焦点を当て、回復のヒントとなる書籍を紹介していますのでぜひ図書室にお立ち寄りください。



01 パートナーと読みたい！

働く親のためのサバイバルガイド

：子育ても仕事も大切にしたい人の人生戦略書

岸畑聖月 著 Okuta イラスト

出版:文響社／2026.3



02 予防と対処をわかりやすく

今すぐできる心の守りかた

：フラッシュバック・ケア

服部信子 著

出版:KADOKAWA／2024.8

	タイトル	著者	テーマ
1	沖縄社会論	打越正行 著	地域社会論 暴力
2	フェミニスト・カウンセリング研究 Vol.20	日本フェミニストカウンセ リング学会 編集	カウンセリング
3	さよならハラスメント	小島慶子 編著	ハラスメント
4	絶望しかけた女子のための世界史	ティチュー・ルコック 著	女性史
5	エトセトラ VOL.13(特集 クイア・女性・コミュニティ)	水上文 編著	LGBTQ フェミニズム
6	テヘランのすてきな女	金井真紀 文と絵	各国事情(イラン)
7	入門男らしさの歴史	弓削尚子 著	男性学
8	男女の進学格差はなぜ埋まらないのか？	中西祐子 著	教育 ジェンダー
9	「日本に性教育はなかった」と言う前に	堀川修平 著	性教育 LGBTQ
10	気づく 立ちあがる 育てる 日本の性教育史におけるクイアペダゴジー	堀川修平 著	性教育 LGBTQ
11	なぜ地方女子は東大を目指さないのか	江森百花 著川崎莉音 著	教育 ジェンダー
12	イン・ザ・メガチャーチ	朝井リョウ 著	文学
13	カフェーの帰り道	嶋津輝 著	文学
14	叫び	畠山丑雄 著	文学
15	あつかったらぬげばいい	ヨシタケシンスケ著	絵本
16	(ポケット版)新タイムトラベラー ウォーリーをおえ！	マーティン・ハンドフォード 作・絵	絵本
17	バムとケロのさむいあさ	島田ゆか 作・絵	絵本
18	バムとケロのもりのこや	島田ゆか 作・絵	絵本
19	妖怪最強王図鑑	多田克己 監修 なんばきび イラスト	児童書民俗学
20	やなやつ改造計画	吉野万理子 著	児童書
21	まこちゃんとコトバロボ	村上しいこ 作 たんじあきこ 絵	児童書
22	君の火がゆらめいている	落合由佳 作 jyari 絵	児童書
23	まだまだここから	宇佐美牧子 作 酒井以 絵	児童書
24	ノアハム・ガーデンズの家	ベネロピ・ライヴリー 著	児童書
25	モリスくんとオレンジいろのドレス	クリスティーン・バルダ チーノ 作	児童書
26	ダンス★フレンド	カミラ・チェスター 作	児童書
27	しんどい心にさようなら 生きやすくなる55の考え方	きい 著 ゆうきゆう 監修	精神衛生
28	ジェンダーにセンシティブでありたい心理臨床家のために	齋藤梓・ほか 著	カウンセリング
29	共同親権のまえに大人が果たすべきこと	棚村政行・池田清貴・ 佐野みゆ 編著	共同親権 司法
30	子連れ離婚	権田典之 著	離婚 共同親権
31	弁護士がわかりやすく書いた共同親権のことがよくわかる	中里妃沙子 監修	離婚 共同親権
32	ポジショナリティー入門	池田緑 著	社会集団 差別
33	生きのびたものたちの哀しみを抱いて 軍事化に抗する沖縄のフェミニズム文学	佐喜真彩 著	郷土 文学研究

おきなわ女性のあゆみ

～ 労組婦人部から女性副知事の登場まで～





Profile
大城 貴代子さん
2018年には男女共同参画社会
づくり功労者内閣総理大臣
表彰、沖縄県功労者表彰受章。
著書に「煌めいて女性たち」等。

おきなわ女性財団の元理事長でもある大城貴代子さんが寄贈した大切な資料たち。働く環境を良くしようと職場の仲間と立ち上がった時代の記録から、沖縄で初めて女性の副知事が誕生するまでの歴史がギュッと詰まったパネル展となりました。女性史担当の豊見山さんは「先人の団結がもたらした雇用の平等や両立支援。この歩みを次世代へつなぐため、女性に関する歴史資料の所在情報をお寄せください。大切な記録を残すお手伝いをします。」と呼びかけていました。

学校や職場で「自分らしく生きる」って、今でこそよく聞く言葉ですよね。でも、ちよつと昔の沖縄では、女性が声をあげること自体がすごく大変な時代がありました。そんな時代を変えようと動いた先輩たちの軌跡がわかるパネル展を、6月の「男女共同参画週間」に合わせて沖縄県男女共同参画センター「ているる」で開催しました！

未来へつなぐ、女性の歴史資料



『戦後80年おきなわ女性のあゆみ』

編集：「戦後80年おきなわ女性のあゆみ」編集委員会
発行所：沖縄県／事務局：株式会社琉球新報社

沖縄県が発刊した『戦後80年おきなわ女性のあゆみ』は、戦後を生き、復興や発展を支えた女性たちの歴史を人物編や年表で紹介。沖縄県のWebサイトでご覧いただけます。



沖縄県Webサイト

今後のパネル展情報

11月『パープル・オレンジリボンパネル展』

女性に対する暴力を許さない社会づくりと、子どもの笑顔を守るための啓発パネル展を開催します。家庭内の暴力(DV)や児童虐待を防ぐには、地域や社会全体で子育てを支え、孤立させない環境づくりが大切です。パネル展では、各所の取り組みや書籍の紹介などを行います。詳細は「ているるWebサイト」へ。

- ❖ 女性に対する暴力を許さない社会へ
- ❖ 地域と社会全体で子育てを支え、子どもを守る
- ❖ DV(パープル)と児童虐待(オレンジ)



ているるWebサイト

遠隔地への情報提供事業をご存知ですか？

ているる図書情報室では、男女が共にその個性と能力を発揮し、平和で豊かな社会を創る男女共同参画社会の拠点として、男女共同参画社会の実現を目指し、啓発学習、情報提供、交流の事業を行っております。この事業は、団体登録の手続きをしていただくだけで、すぐにスタートできます！遠隔地の情報格差是正を目的としていますが、「地域住民と交流したい」「職場を活性化させたい」といった本島内企業の参加も大歓迎です！まずは図書室までお気軽にお問い合わせください。

お申込み
お問合せ

TEL:098-868-4077(直通)
月～土 9:00～20:00 日 9:00～17:00
定休日:毎週月曜日、第1水曜日、年末年始、蔵書点検期間

【お詫び】8月【首里クーナ講座】中止に伴う振替対応について

台風の影響により、8月8日(土)開催予定でした【首里クーナ講座】は安全を考慮し中止といたしました。楽しみにされていた皆さまに深くお詫び申し上げます。なお、振替日は現在未定となっております。決定次第、ているるWebサイト、図書室にて改めてお知らせいたします。