



スタッフおすすめ図書コーナー

ている図書情報室 2階

NEW 12月の新着図書



書名	著者	テーマ	書名	著者	テーマ
沖縄とセクシュアリティの社会学	玉城 福子	郷土社会学	思いがけず利他	中島 岳志	思想
復帰50年 沖縄子ども白書2022	上間 陽子 他	郷土社会学	9.11から20年人類は教訓を手に入れたのか	寺島 実郎 他	歴史
兄は沖縄で死んだ 童話作家・心の軌跡	加藤 多一	郷土	ロシア点描 まちかどから見るプーチン帝国の素顔	小泉 悠	社会 ロシア
八重山讃歌：詩集	大石 直樹	郷土	作家がガンになって試みたこと	高橋 三千綱	手記
女性白書2022	日本婦人団体連合会	ジェンダー	あなたに似た家族 心の絆が見えない人へ	沖藤 典子	文学
失敗しないためのジェンダー表現ガイドブック	新聞労連ジェンダー表現ガイドブック編集チーム	ジェンダー	夏を拾いに	森 浩美	文学
差別はたいがい悪意のない人がする	キム・ジヘ	ジェンダー	芥川賞受賞作！ ブラックボックス	砂川 文次	文学
何を怖れる フェミニズムを生きた女たち	松井 久子	女性学	直木賞受賞作品！ 黒牢城	米澤 穂信	文学
孤独は社会問題 孤独対策先進国イギリスの取り組み	多賀 幹子	社会	旅する力	沢木 耕太郎	紀行
いっしょに考える外国人支援	南野 奈津子	社会	伝統と革新！ すぐ使えるお弁当大百科	渡辺 あきこ 他	料理
わたしからはじまる 悲しみを物語るということ	入江 杏	グリープクエア	七緒 v.8	プレジデント社	着物
トラウマにふれる— 心的外傷の身体論的転回	宮地 尚子	心理学	せかいにひとりだけのぼく	竹紫 春翔	LGBT 絵本



ているHPから蔵書検索もできます！
<http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html>



QRコード



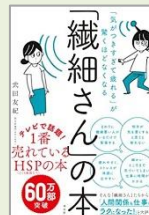
嫌われる勇気 自己啓発の源流 「アドラー」の教え
岸見 一郎
古賀 史健 著 (著)
146.1/キ

2017年にテレビでアドラー心理学を基に刑事ドラマ化されるほどの話題になった本です。こちらの本ではトラウマや人生、承認欲求などについて、青年と哲学者のやりとりを通してアドラー心理学の考え方について知ることができる本となっております。私は読む前に哲学について難しそうだなと思いましたが、この本は分かりやすく楽しく、そして考えさせられる本です。



失敗図鑑
すごい人ほどダメだった！
大野 正人(著)
児童図書コーナー
280/オ

スティーブ・ジョブズ、野口英世、ピカソなどの歴史の偉人の失敗エピソードとその失敗をどのようにして乗り越えていったのかについて書かれている本です。私はフロイトとアインシュタインのエピソードとそのことを通して伝えたいところについて印象に残っています。ぜひ一読してみてください。分野が児童図書ということもあり、お子様も楽しんで読めるだけではなく大人も楽しく、それと同時に考えさせられる本です。



「織細さん」の本
「気がつきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる
武田 友紀(著)
141.9/タ

この本はHSP(神経が細やかで感受性が強い性質を生まれ持った人でこの本の中では「織細さん」と呼んでいる。)について書かれている本です。人それぞれ違う敏感になりやすい部分(視覚や聴覚などの五感)への刺激に対する予防方法や刺激を受けたときに回復を早める方法、「非・織細さん」への考え方や対応方法について書かれている本です。HSPの人にとって刺激を受けたときの対応方法として参考になり、HSPでない人にとってもHSPについての知識や考え方を知ることができる本となっております。



チーズはどこへ消えた？
スペンサー・ジョンソン(著)
門田美鈴(翻訳)
933/ジ

単純なストーリーに託して、状況の変化にいかに対応すべきかを説き、各国でベストセラーとなった注目の書。状況変化への対応を説いたビジネス書として、人生のいろいろな局面を象徴した生き方の本として多くの人に読まれています。世の中は常に変わり続けるため、自分も常に変わり続ける必要があると認識させてくれ、何か悩み事があるときあなたを前向きにしてくれるかもしれません。一時間ほど読める本なので、読んだことのない方はぜひ！



福袋 老いの福袋
あっぱれ！
ころばぬ先の知恵88
樋口恵子(著)
367.7/ヒ

「調理定年」や「老っ苦う」など高齢になると遭遇するあれやこれやを、著者の当時の年齢にちなんで「88」個の知恵としてユーモラスに紹介。今から来年の福袋が楽しみなかつたへ、いつか来る、もしくは今感じている自身や身近な人の「老い」を福袋にするために、気軽に読んでみてはいかがでしょうか。



自分らしく働く
LGBTの就活・転職の不安が解消する本
星 賢人(著)
366.29/ホ/A性

この本ではLGBTの方が就活や転職の際の不安を解消する本で、就活の際に準備した方がいいことやLGBTの方が困ったときの相談窓口、LGBTの先輩方の就活の際の体験談、LGBTのフレンドリーな企業の紹介などもこの本の中で記されています。ビジネスマナーやインターシップをする際の心構えやエントリーシートの書き方などLGBTの方だけでなく、これから就活・転職をしようと考えている方にとっても参考になる本です。



世界を変えた50人の女性科学者たち
レイチェル イグノトフスキー(著)
野中モモ(訳)
児童図書コーナー

12月といえばクリスマス！お子さまがいるご家庭では一度は「サンタクロースってホントにいるの？」という質問攻撃にあった事があるのではないのでしょうか？「サンタクロースって、ほんとうにいるんでしょうか？」8歳の女の子の質問に、びたりと答えた人がいます。1897年のアメリカのニューヨーク・サンという新聞に、投書に答える形で掲載され、いまも語り継がれる名社説を訳した本。目に見えないもの、心の大切さを語りかける、大人にもぜひ読んでほしい作品です。



重曹徹底使いこなしアイデア212
重曹暮らし研究会(著)
590/ジ

今年も残すところあと少し、今年の汚れは今年中に！！みなさん重曹のお掃除効果ってご存じですか？重曹は油・皮脂や焦げつきなど酸性の汚れを楽に落とすのに効果があります。そんな重曹を使って、台所周りや浴室、窓ガラスなどお家の様々な場所や物を掃除する方法から消臭する方法まで幅広く紹介しています。市販洗剤による手肌への負担や、洗剤を増やしたくないなど気になる方へおすすめです。



だるまんが
かがくい ひろし(作)
絵本コーナー

幅広い層に人気のあるこちらの「だるまんが」という絵本。赤ちゃんから少し大きな子まで爆笑間違いなし！赤いだるまさんのコミカルな動きや愛嬌のあるお顔がクセになっちゃうお子さま多いです！「この絵本のシリーズって他にもありますか？」というレファレンスもとても多いです、そのくらい大人気！まだ読んでいない方、とてもオススメですので是非読み聞かせにいかがですか？

