

今年も、図書情報室だよりをよろしくお願いいたします。



ている図書情報室 2階

# NEW 1月の新着図書



書名	著者	テーマ	書名	著者	テーマ
目標や夢が達成できる 1年・1カ月・1週間・1日の 時間術	吉武麻子	生活	極楽征夷大將軍	垣根涼介	文学
SDGsのきほん SDGsってなに？入門	著／稲葉 茂勝監修 ／渡邊 優	SDGs	椿の恋文	小川糸	文学
トラウマのことがわかる本 生きづらさを軽くするためにで きること	白川美也子	トラウマ 児童虐待	元彼の遺言状	新川帆立	文学
子どものトラウマが よくわかる本	白川美也子	トラウマ 児童虐待	傲慢と善良	辻村深月	文学
性暴力サバイバーが出産する とき～子どもの頃に性的虐待 を受けた女性が出産するとき に起こることの理解と癒し	フィリス・クラウス (Phyllis Klaus)、ペ ニー・シムキン (Penny Simkin)、監 訳:白井 千晶(著)	トラウマ 児童虐待	落日	湊かなえ	文学
声をあげて	五ノ井里奈	エッセイ 性暴力	くすだま折りの贈りたい花	久保満里子	趣味 工作
ジェンダー研究を継承する	佐藤文香 伊藤るり 編	ジェンダー	あるきだした小さな木	テルマ ボルクマ ン 作シルビー セ リグ 画	児童書
女たちが語る歴史 下巻 沖 縄篇(うないく女性)の記録)	川田文子	郷土 女性史	山のかあさんと 16ぴきのねずみ	大川悦生 作 赤羽末吉 絵	児童書
女たちの情熱政治	東京新聞・北陸中日 新聞取材班編集	政治	戦争は女の顔をしていない 4	スヴェトラナ ア レクシエーヴィチ 原作 小梅けいと 作画	コミック
〈マイノリティ〉の政策実現戦 略 SNSと「同性パートナーシ ップ制度」	横尾俊成	LGBTQ セクシュア ルマイノリ ティ	逃げるは恥だが役に立つ 6～10巻セット貸	海野つなみ	コミック
母の壁 子育てを追いつめる 重荷の正体	前田正子 安藤道人	子育て 社会			



今年もどうぞている  
図書情報室をよろしくお願いいたします。

新しい本の情報やリクエスト、予約等はスタッフまで！

ているHPから蔵書検索もできます！

<http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html>

▼QRコード



# スタッフオススメ図書紹介コーナー



くじりから学ぶ  
13歳からの  
スマホルール

島袋 コウ(著)  
旬報社  
YA 694.6 /シ

この本の著者はスマートフォンアドバイザーのモバイルプリンスこと島袋コウさんが最近問題となっているSNSの炎上やフェイクニュースなどに巻き込まれないようにするためにどうすればいいのかについて分かりやすく書かれています。スマートフォンやインターネットの使い方について考えさせられる一冊です。



保育士は体育会系！

河原 ちよっと(著)  
サンマーク出版  
726.1/カ

この本は、イラストレーターの河原ちよっとさんが、12年間保育園で保育士を勤めていた著者の保育士の新人時代の3年間の体験談をコミックエッセイという形で書かれています。保育士がどのような仕事をして、園児たちとどのように向き合っているのかについて知ることができ、さらに考えさせられる一冊となっております。



にじいろのしあわせ

マーロン ブンド  
ジル トウイス(著)  
岩崎書店  
E /LGBT /=

アメリカの有名コメディアンが自身のテレビ番組内で刊行を発表し、全米で40万部を超えるベストセラーとなった本です。アメリカ副大統領のウサギとして飼われているマーロン・ブンドがひとりりで退屈していたときにウサギのウェスリーに出会ってそこから物語が展開されていく内容となっております。個性を尊重することの大切さや友人を応援することの素晴らしさについて感じさせられる一冊です。



ドラえもん  
社会ワールド  
お金のひみつ

藤子・F・不二雄プロ、  
日本公認会計士協会東  
京会(監修)  
小学館  
J 337 /ド

この本ではお金のことについて現在テレビでも放送されている大人気アニメであるドラえもんのまんがを通して楽しみながら考えていく本となっております。そもそもなぜお金というものが生まれたのかというところやニュースでよく耳にする円高・円安などについても分かりやすく書かれており、お金のことについて楽しく考えさせられる一冊となっております。



負けな自分になるための32のリーダーの習慣

澤 穂希(著)  
幻冬舎  
783.4 /サ

著者は元サッカー女子日本代表で2011年のドイツW杯では得点王とMVPを獲得し、キャプテンとして優勝に貢献した澤穂希さんで、澤穂希さんのこれまでの人生の歩みや優勝した2011年W杯の舞台裏のお話、そして舞台上で活躍するために心がけている習慣などについて書かれています。スタッフはこの本の中で、澤穂希さんが自身のことを「リズム感がない」というエピソードや前例のあるなしで、物事を決めないという部分が共感し、印象に残りました。



レジェンド文豪のありえない話

ダイアプレス(著)  
ダイアプレス  
910.2 /レ

この本では、夏目漱石や芥川龍之介、宮沢賢治などレジェンド文豪といわれる人達について有名になった作品やレジェンド文豪たちの生涯を紹介しながら、エピソードについて書かれた本です。スタッフはこの本から初めて知ることが多く、レジェンド文豪たちの型破りな言動の部分や食事や音楽などのそれぞれのこだわりがあったということが興味深かったです。



学校では教えてくれない自分休ませる方法

井上 祐紀(著)  
KADOKAWA  
146.8 /イ

この本では、「休む」とはどのようなことなのかについてや日々の生活の中での疲れやストレスに対しての休む方法などについて書かれています。この本の中でスタッフは「安全な相談者」と「距離をおくべき相談者」を見分けるヒントの部分や休むタイミングの話の部分が印象に残っています。巻末には悩んだときにサポートが受けられる相談窓口・役に立つサイトも掲載されています。是非ご活用ください。



キュロテ

ベネローパ バッシュ(著)  
ディスクユニオン  
280.4 /バ

世界でアクセス数100万以上と2019年にはアメリカで最も権威のある漫画賞「アイズナー賞」の最優秀国際作品賞を受賞した本です。周囲の目を気にすることなく、自分の信念を貫き通した15人の女性たちのエピソードを読み、自然と敬意を表して勇気づけられながら読み進めていました。



精神科医や心理カウンセラーも使っている 傷つけない&傷つけない会話術

津田 秀樹(著)  
マガジンハウス  
809.2 /ツ

この本では、人とコミュニケーションを取る際に傷つけない方法や傷つけない方法について悪い会話例と良い会話例を挙げながら分かりやすく書かれています。スタッフはこの本の中で、お礼は間を空けて2度言った方がいい理由や人は親しい相手の行動と心についてどのくらい分かっているのかという部分が印象に残っています。コミュニケーションについて深く楽しく考えさせられる一冊です。