

# 今月の話題作

## 「やねにあがったまぎら」

新垣光枝 文 KAN 絵  
郷土絵本コーナー



屋根の上にいるシーサーが“まぎら”と呼ばれていたときの物語。“まぎら”と呼ばれる生き物は、おかしい姿をからかわれ、仲間はずれにされながら自信をなくして暮らしていました。そんなまぎらにも素敵なお友だちができて…？

人権や多様性などの意味合いを含めた内容の絵本です。絵が可愛くてオススメ。

## ご利用案内

- ☆県内在住で小学生以上の方は利用者カードを作ることができます。
- ☆1人 10冊 2週間
- ☆開室時間 火～土 午前9時～午後8時  
日 午前9時～午後5時
- ☆お休み 毎週月曜日、毎月第1水曜日、年末年始(12/29～1/3)  
特別整理期間(2/1～2/14)
- ☆返却ブックポスト利用時間(ているる1Fロビー内)  
月～土 午前9時～午後9時 日 午前9時～午後5時

※ブックポストは、祝日の月曜日と年末年始はご利用出来ません。

## 4月・5月 図書室カレンダー

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2024年の清明の日は4月4日から！

# 清明祭



清明祭とは、二十四節季の清明の頃に行われる、中国から伝わった祖先供養の行事です。親族そろって重箱の料理を食べたりしますよね、あれはあの世の霊たちと生きた人が同じところで食事をし、祖霊や死者を供養する意味があるそうです。

図書情報室では、沖縄の先祖供養関連の本や重箱料理の作り方などを紹介した本をご用意しておりますので、ぜひお困りの際は図書情報室まで！

# メンタルヘルス 新しい環境

たまには暖かいところでのんびりしてみよう

4月は身の回りの環境が大きく変わる時期です。就職や人事異動、進学などによって人間関係やそれまでの空気感が変わっていきます。その変化に心と身体に大きなストレスがかかっているかもしれません。

うまくストレスを発散出来なかったり、誰かに相談したり話を聞いてもらうことも難しくなっていますか？もし自分自身や身近に思考や判断力の低下、不自然な言動、遅刻や欠勤が増えるなど「いつもと違う」様子の方がいたら、声をかけてみてください。朝起きれない、めまいや息切れ、食欲不振など。こういった症状の人に「怠けている」、「サボっている」と決めつけずに理解を深め、悩んでいる本人の力になってあげることが大切です。

# ているる (男女共同参画センター) 図書情報室だより 4月号



発行：沖縄県男女共同参画センター ているる図書情報室

発行日：2024年4月3日 / No.58

〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1 - 2F

TEL 098-868-4077 Fax 098-866-9088

ているるHP <http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html>



図書情報室が棲家の  
マスコットキャラクター  
ているるちゃん

- ・4月の新刊情報
- ・今月の特集コーナー
- ・今月のオススメ本
- ・今月の国際デー

## 4月の年中行事・月間・週間・各種記念日

エイプリルフール(4月1日) 子どもの本の日・世界自閉症啓発デー(4月2日) シーサーの日(4月3日) 地雷に関する啓発および地雷除去支援のための国際デー(4月4日) 良心の国際デー(4月5日) 開発と平和のためのスポーツの国際デー(4月6日) ルワンダにおけるジェノサイドを考える国際デー・世界保健デー(4月7日) 子宮頸がんを予防する日(4月9日) 婦人参政記念日(4月10日) 国際有人宇宙飛行デー(4月12日) シャーガス病の世界デー(4月14日) 創造性とイノベーションの世界デー(4月21日) 国際マザーアースデー(4月22日) 世界図書・著作権デー・子ども読書の日(4月23日) 労働安全衛生世界デー(4月28日)

誕生石：ダイヤモンド・モルガナイト 誕生花：桜

SDGs「目標5: ジェンダー平等を実現しよう」

# 婦人参政記念日特集



1946年(昭和21年)4月10日は、戦後初の男女普通選挙制度を採用した総選挙が行われ、初めて女性の参政権が行使された日です。このとき約1,380万人の女性が初めて投票し39人の女性国会議員が誕生した日です。

米軍統治下の沖縄では、1945年9月に「地方行政緊急措置要綱」が公布され、25歳以上の女性にも選挙権・被選挙権が与えられることとなった。これは日本本土より6か月も早い婦人参政権の実現。同年9月20日には石川・田井等・知念など本島内の16の収容地区の市会議員選挙と市長選挙が実施され、沖縄の女性たちは初めて被選挙権を行使した。選挙の視察報告では「女子も元気に投票していた」等の女性有権者の様子などが報告されてます。

当室には様々な女性問題に関する書籍を多数ご用意しています。本の中には、それぞれの女性たちの生き立ちや、社会運動の道を歩むようになったきっかけ、努力の様子などが描かれています。この機会にぜひお手に取って読んでみてください。

貸出・予約・探している本が  
ございましたら、スタッフまで