

今月の話題作

「「多様性時代」の人権感覚」
沢田 省三(著)
316.1/サ



出版社:共栄書房

ジェンダーギャップをはじめ、国際的にも指摘される日本の遅れた人権環境。多様性の時代を迎え、ますます複雑化する人権問題を前に、私たちは何を、どう変えていくべきなのか。具体的な事例をもとに、一人ひとりの意識をアップデートするための手がかりを探る。

ご利用案内

- ☆県内在住で小学生以上の方は利用者カードを作ることができます。
- ☆1人 10 冊 2 週間
- ☆開室時間 火～土 午前 9 時～午後 8 時
日 午前 9 時～午後 5 時
- ☆お休み 毎週月曜日、毎月第1水曜日、年末年始(12/29～1/3)
特別整理日(2/1～2/14)
- ☆返却ブックポスト利用時間(ているる1Fロビー内)
月～土 午前 9 時～午後9時 日 午前 9 時～午後 5 時

※ブックポストは、祝日の月曜日と年末年始はご利用出来ません。

平等な賃金の国際デー



毎年9月19日に「平等な賃金の国際デー」という日があるのをご存知でしょうか。男女間における賃金格差の存在と不平等を広く認識させ、この問題の解決を促進する日です。

先進国の中でも特に格差の大きい日本。この男女間の賃金格差を解消するためには、女性のキャリア形成を支援したり、育児休業制度を充実させたりするなど、社会全体での取り組みが求められています。

より良い未来に向け、今の日本や世界のことを考えてみませんか？こうした労働環境やジェンダー平等に関する書籍を特集コーナーで展示しております、この機会にぜひ！

◆オススメの本◆

日本の女性のキャリア形成と家族/永瀬伸子 著
勁草書房/366.38 /ナ

9月・10月 図書室カレンダー

25年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

赤枠は図書室の休室日
※9/15は全館休館

25年10月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤枠は図書室の休室日
※10/13は全館休館

防災の日

毎年9月1日は「防災の日」です。1923年9月1日(土)に発生した関東大震災にちなんだもので、「関東大震災の教訓を忘れない」という意味と、国民一人ひとりの防災意識を高め、いざという時に身の安全を守るための行動力を向上させることを目的としています。

9月に多い台風などについて意識し、できることから災害対策をしましょう！防災グッズを準備したり、AEDや消火器の使い方などの確認や、周辺の屋根や木々のチェック等も大事です。

図書室では女性や子供向けの防災本等を取り揃えておりますので、この機会にぜひ、お手に取って読んでみてください！

◆オススメの本◆

女性のための防災BOOK
マガジンハウス/ 369.3 / ジ

ぼうさい 一生つかえる!おまもりルールえほん
学研プラス/児童図書コーナー

ているる (男女共同参画センター)

図書情報室だより

9月号



発行:沖縄県男女共同参画センターているる図書情報室

発行日:2025年 9月 3日 / No.71

〒900-0036 沖縄県那覇市西3-11-1-2F

Tel 098-868-4077 Fax 098-866-9088

ているるHP <http://www.tiruru.or.jp/facility/library.html>



図書情報室が棲家の
マスコットキャラクター
ているるちゃん

- ・9月の新刊情報
- ・今月の特集コーナー
- ・今月のオススメ本
- ・今月の話題作

9月の年中行事・月間・週間・各種記念日

防災の日(9月1日) 旧盆(9月4～6日) 国際識字デー(9月8日) 教育を攻撃から守るための国際デー(9月9日)
自殺予防週間(毎年9月10～16日) 国際民主主義デー・敬老の日(9月15日) 平等な賃金の国際デー・しまくとぅ
ばの日(9月18日) 彼岸入り・動物愛護週間(9月20～26日) 国際平和デー(9月21日)手話言語の国際デー・秋
分の日(9月23日) 核兵器の全面的廃絶のための国際デー(9月26日) 食料のロスと廃棄に関する啓発の
国際デー・(9月29日) 国際翻訳デー(9月30日)

誕生石:サファイア 誕生花:デンファレ コスモス リンドウ

一人で悩まないで、誰かに相談を。

自殺予防週間



子ども・若者の自殺防止に向けた取り組みがあるのをご存知でしょうか？子ども・若者の自殺が、夏休み明けの9月が一番多いことが分かっていることから、9月10～16日を「自殺予防週間」と定め、国、地方公共団体、関係団体等が連携して「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

『去年令和6年の小中高生の自殺者数はなんと過去最多の529人』

9月は学校の再開で精神的に不安定になったり、悩みがあっても誰にも相談出来ずにいる子ども、若者がたくさんいます。いじめられている事を親に相談するのが恥ずかしい、親に心配をかけたくないという優しい子ども達があります。そんな子どもや若者があなたの近くで、SOSのサインを出しているかも知れません。普段と様子が違っていたり、頻繁に体調を崩していたりする人がいたら話を聞いてあげてください。今回の特集は自殺願望や悩みをもつ方の早期発見につながる本や資料を集めましたので、ぜひお手に取って読んで欲しいです。

また、これを読んでいる方で悩みがある方は一人で悩まず相談窓口に。
電話で話すのが難しい方もチャットやSNSでの相談窓口があるのでぜひ活用してください。

Check!

出典:「まもろうよ ころ」(厚生労働省) (<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>)



	タイトル	著者	テーマ
1	トラウマインフォームドケア さまざまな領域での展開	亀岡 智美	トラウマ
2	いま、ソーシャルワークに問う	西崎 緑 他3名	社会福祉
3	反トランス差別ブックレット われらはすでに共になる	水上 文 他	エッセイ トランスジェンダー
4	性の多様性と国語科教育 言葉による見方・考え方を働かせる授業作り	永田 麻詠	ジェンダー 教育現場
5	フェミニズムってなんですか？	清水 晶子	女性問題
6	教師だから知っておきたいLGBT入門	遠藤 まめた	LGBT
7	わたしはわたし。あなたじゃない。 10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方	鴻巣 麻里香	人間関係
8	セルフケアの道具箱 ストレスと上手につきあう100のワーク	伊藤 絵美	ストレス マネジメント
9	続・多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。 孤独も悪くない編	名越 康文 監修	ストレス マネジメント
10	わたし×IT＝最強説 女子＆ジェンダーマイノリティがITで活躍するための手引書	Waffle	ジェンダー
11	悩まない人の考え方 1日1つインストールする一生悩まない最強スキル30	木下 勝寿	心理学
12	売上最小化、利益最大化の法則 利益率29%経営の秘密	木下 勝寿	経営戦略
13	アジア・ファースト 新・アメリカの軍事戦略	エルブリッジ・A・コルビー	外 交
14	僕の狂ったフェミ彼女	ミン・ジヒョン 著 加藤 慧 訳	小 説
15	別の人	カン・ファギル 著 小山内 園子 訳	小 説
16	オパールの変	桐野 夏生	小 説
17	ボクとおば～のフシギな話 1巻	ヤースー 原作 杉作 漫画	コミック
18	ケーキの切れない非行少年たち 4巻、5巻、6巻	宮口 幸治 原作 鈴木 マサカズ 漫画	コミック

【今月のおすすめ書籍】わたしはわたし。あなたじゃない。10代の心を守る境界線「バウンダリー」の引き方



【内容紹介】
本書は、中高生の困りごとに向き合うスクールソーシャルワーカーの鴻巣麻里香さんが、10代が抱えている人間関係の悩みやしんどさについて、「バウンダリー」を糸口に対処法を見つけ出し、助けになる知識と作戦を伝える本です。
自分の価値観や考えを「他人も共有すべき」だと、他者の都合やルールを無視して自分の都合に合わせようとしたりしていませんか？心の成長におすすめの一冊です！

ている図書情報室 ご予約や延長等はこちらへ⇒TEL:098-868-4077(直通)

スタッフおすすめ図書紹介

沖縄「平和の礎(いしじ)」は
いかにして創られたか

高山朝光/比嘉博
石原昌家 編著
出版:高文研
K 219.9 /タ



の本では、糸満市字摩文仁にあり、1995年6月23日に除幕された「平和の礎」が完成するまでの過程と除幕式典の様子などについて書かれた本です。
「平和の礎」を建設する際に、3年間という短い期間で完成させなければいけなかったことや建設に取り組む際に立ち塞がった様々な困難があったことなどを初めて知り、平和について考えさせられました。今年は戦後80年です、この機会に是非読んでもらいたい一冊です。

この世界の片隅に

こうの史代 著
出版:双葉社
726.1 /コ /1
1~3セット貸



日本国外では世界60以上の国と地域にも上映され、様々な映画賞を受賞した映画の原作コミックです。主人公・浦野すずは縁談の知らせを受け、広島県呉市から北條周作と夫婦になることになりました。北條家に嫁ぐことになったすずは当初は慣れない生活に戸惑いながらも徐々に馴染んでいきますが、戦争の激しさが穏やかな生活に影を落としていきます。
やさしく暖かな絵柄で戦時中の生活を丁寧に描いていて、戦争の苦しさや悲しさだけでなく、日常の幸せや人間模様も感じ取れる作品です。

「ているクラブ」提供雑誌のご紹介

「ているクラブ」とは、七五三サポートと図書サポートを応援するクラブです。
この取り組みに賛同した県内企業様8社にご支援していただいております。
この2誌の他にも提供して頂いた書籍や専門誌が多数！貸出も可能です♪



FQ Japan
the essential dad mag

出版:アクセスインターナショナル

仕事と家庭を両立させ、父親を楽しみたい男性のための子育て&ライフスタイル『バイブル』リアルな子育て事情、育児をラクにするアイテム・ガジェットを紹介した人気の雑誌です！

企業一覧

- ◆一般社団法人 風樹会
- ◆沖縄ガス 株式会社
- ◆株式会社 國場組
- ◆西町クリニック
- ◆株式会社ロワジュール・ホテルズ沖縄
- ◆沖縄セルラー 株式会社
- ◆医療法人 八重洲クリニック
- ◆株式会社 白石
- ◆有限会社トータルケア結 (2025.9)



ハルメク

出版:株式会社ハルメク

50代からの女性の生き方・暮らし方に関する情報誌で、定期購読のみで販売されています。日々の暮らしをもっと豊かにしたり、健康についての情報満載です！